

## Skema til registrering af dagtræthed

---

**0 = falder ikke i søvn**

---

**1 = lille risiko for at falde i søvn**

---

**2 = moderat risiko for at falde i søvn**

---

**3 = stor risiko for at falde i søvn**

---

**SITUATION**

**RISIKO FOR AT FALDE I SØVN**

Når du sidder og læser

---

Når du ser TV

---

Når du sidder til møde, i teateret, eller andre forsamlinger

---

Hvis du sidder som passager i en bil, over en time uden pause

---

Hvis du lægger dig om eftermiddagen, når lejlighed byder sig

---

Hvis du sidder og taler med nogen

---

Hvis du sidder roligt efter en god middag, hvor du har drukket alkohol

---

Hvis du sidder i din bil, og du et øjeblik holder stille

---

**Udfyld skemaet helt uden hjælp og som du mener, er rigtigt.**